

# Harmonogram wydarzeń dla dorosłych

## Veranstaltungsplan für Erwachsene

### Poniedziałek/ Montag

|             |                                                         |                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 9:30-10:15  | Aqua-Aerobic (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN) | Aquapark                        |
| 18:30-19:30 | Pilates (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN)      | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock      |
| 20:00-21:00 | Live Music                                              | Scena Food Market lub Nite Mare |
| 20:15       | Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna                    | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock      |

### Wtorek/ Dienstag

|             |                                                                                                                                                                                                                    |                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 18:00-19:00 | Step (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN)                                                                                                                                                                    | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 19:00-20:00 | Zdrowy Kręgosłup Gesunder Rücken (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis - 30 PLN)                                                                                                                                       | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 20:15       | Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna                                                                                                                                                                               | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 21:00-24:00 | Pool Party ( bilet dodatkowo płatny/ Ticket gegen Aufpreis) bilet rodzinny/Familienticket - 150PLN; dla dorosłego/für Erwachsene- 69PLN; dla dziecka/für das Kind - 49PLN<br>Dostępna strefa saun/ Saunalandschaft | Aquapark                   |

### Środa/ Mittwoch

|             |                                                       |                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 9:00-10:00  | Yoga (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN)       | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock      |
| 18:30-19:30 | Stretching (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN) | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock      |
| 20:00-21:00 | Live Music                                            | Scena Food Market lub Nite Mare |
| 20:15       | Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna                  | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock      |

### Czwartek/ Donnerstag

|             |                                                                          |                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 9:30-10:45  | Aqua Aerobic (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN)                  | Aquapark                   |
| 16:00-18:00 | Ladies nights ( bilet dodatkowo płatny/ Ticket gegen Aufpreis - 62 PLN ) | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 18:00-19:00 | Step (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN)                          | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 19:00-20:00 | Pilates (dodatkowo płatne/gegen Aufpreis - 30 PLN)                       | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 20:15       | Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna                                     | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |

### Piątek/ Freitag

|             |                                                                                                                                                                           |                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 18:30-19:30 | Trening wzmacniający/ Krafttraining (dodatkowo płatne/ gegen Aufpreis - 30 PLN)                                                                                           | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 19:00       | Seans: Sauna fińska / finnische Sauna                                                                                                                                     | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 21:00-24:00 | Pool Party ( bilet dodatkowo płatny/ Ticket gegen Aufpreis) bilet rodzinny/Familienticket - 150PLN; dla dorosłego/für Erwachsene- 69PLN; dla dziecka/für das Kind - 49PLN | Aquapark                   |
| 21:15       | Pool Party Seans: łaźnia parowa / Dampfbad                                                                                                                                | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 22:30       | Pool Party Seans: Sauna fińska / finnische Sauna                                                                                                                          | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |

### Sobota/ Samstag

|             |                                            |                            |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------|
| 20:15       | Seans: Sauna fińska / finnische Sauna      | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
| 21:15-22:00 | Latino solo dla Pań/ Latino-Solo für Damen | Nite Mare                  |
| 22:00-2:00  | Dyskoteka/ Disco                           | Nite Mare                  |

### Niedziela/ Sonntag

|       |                                      |                            |
|-------|--------------------------------------|----------------------------|
| 20:15 | Seans: Sauna fińska/ finnische Sauna | Aquapark 2 piętro/ 2 Stock |
|-------|--------------------------------------|----------------------------|

**\*OBOWIĄZUJE DO/ DOGILT BIS 23.08**

**ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO/ WIR LADEN SIE EBENFALLS HERZLICH EIN:**  
**Siłownia/Fitnessstudio**

**SPA: masaże, pielęgnacja twarzy i ciała oraz ceremonie relaksacyjne**

**Massagen, Gesichts- und Körperpflege sowie Entspannungsrituale**

**Aqua Fun: automaty do gry, kręgle/ Spielautomaten, Bowling**